

Sua escolha

Paz é quando você está inteiro. Paz é quando você está completo, quando você entende. Tudo depende das escolhas que você faz em sua vida.

A escolha é a sua arma contra a ignorância. A escolha é a sua arma contra tudo que você não quer. A escolha é a arma que pode unir as pessoas. A escolha das nações determinará o destino daquelas nações.

Se você não está feliz com sua vida, não culpe o governo. Não culpe Deus. Não culpe seus parentes. Você está onde está por causa das escolhas que fez.

O que você anda escolhendo em sua vida? Não se trata de ter sorte ou não ter sorte, porque você tem sorte. Por quê? Porque você está vivo. E enquanto estiver vivo, você pode fazer escolhas. Pelo tempo que você estiver vivo, sua vela ainda estará acesa e dando luz. Abra os olhos e veja o que esta vela está iluminando.

Se você for como a maioria das pessoas, o poder de estar vivo não é óbvio para você. Você acorda uma manhã e diz, "Bem, aqui estou eu. E agora?" Você

começa a pensar, "O que eu quero ser?" — não, "O que sou?" Você não pensa na bondade e na paz que reside em você. Você pensa, "O que mais eu quero?" e "Como posso melhorar?" E assim que aceita isso, você compra a ideia de que você não é bom.

A escolha é a sua arma contra a ignorância.

A escolha é a sua arma contra tudo o que você não quer.

A escolha é a arma que pode unir as pessoas.

Prem Rawat

Mas se você tem a capacidade de sentir raiva, então tem capacidade de sentir alegria. Se você tem capacidade de estar confuso, tem também capacidade de estar claro. Raiva e confusão são um lado da moeda e alegria e clareza são o outro. Você tem a moeda. Essa é a boa notícia. Você pode lançá-la. Escuridão é um lado da moeda; luz é o outro lado. Raiva é um lado da moeda; amor é o outro lado. Lance-a.

Como? Você não tem que escalar uma montanha. Você não tem que nadar no oceano. Você não tem que escrever um livro. Tudo que tem que fazer é escolher. Nada é automático. Você tem que escolher cada dia. "O que quero hoje?"

Ouçã uma voz muito simples que vem não de sua cabeça, mas de seu coração. Você já a ouviu? Ela não pergunta de carros. Não pergunta de relógios. Sabe o que ela pede? Para ser feliz. Você pode ser feliz? Sua escolha.

Escolha paz e não o caos. Escolha o amor e não o ódio. Escolha o respeito e não o desrespeito. Escolha a clareza e não confusão. E você vai descobrir o seu poder— o poder de escolher.

Ouçã uma voz muito simples
que vem, não de sua cabeça, mas de seu coração.
Ela não pede carros, não pede relógios.
Sabe o que ela pede? Para ser feliz.
Você pode ser feliz? É sua escolha.

Prem Rawat



The Prem Rawat Foundation

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

© Todos os direitos reservados de acordo com a Convenção de Berne.