

Ansiando Pela Paz

Eu estou aqui para falar sobre algo muito fundamental. Você tem um anseio, um desejo a ser preenchido. E esse desejo não desaparecerá enquanto você viver. Não importa quantas distrações você coloque à sua frente, você não será capaz de esquecer a sede interior que surge repetidamente.

Quão forte é o desejo de uma gota de reencontrar o oceano? Aquela pequena gota se tornou vapor, flutuou, condensou-se e se tornou uma nuvem. Atravessou milhares e milhares de quilômetros. E então caiu.

Algumas caíram em lugares onde congelaram. Agora estão presas! É isso? Não! Transformaram-se em geleira. Ela se move como um rio muito lentamente, mas se move. E todas as gotas presas na geleira, mesmo congeladas, estão se movendo. Para onde elas vão? Reencontrar, mais uma vez, o oceano que é sua fonte. E elas reencontrarão!

A água da chuva naquela geleira é pura. Não é salgada. A gota não deveria dizer: “Não quero me misturar com você. Sou pura e você não é?” Afinal, o oceano é salgado!

Não. O desejo é tão forte para se juntar ao oceano novamente que salgado ou puro não é um problema. É assim que é. Não há linhas divisórias. É como a respiração que vem e vai, vem e vai, e vem e vai, como se fosse uma guirlanda contínua.

Quando você começa a ver a dinâmica da gota que quer se unir ao oceano, que nada a impede, então começa a entender do que se trata a paz. E você também é parte daquilo que está em toda parte, e tem o desejo de estar com ela!

Esse desejo é tão predominante que, quando o processo não está acontecendo, há um desequilíbrio, e é isso que cria a falta de paz. E quando esse processo está acontecendo? A paz está aí.

A paz não precisa ser fabricada. A paz não precisa ser criada. A paz não precisa ser transportada. A paz não precisa vir de nenhum outro lugar. Todo ser humano na face desta terra tem paz.

Estar em Apreciação

Há algo muito fascinante sobre os seres humanos. Não sei se você percebeu, mas quando uma pessoa está se sentindo bem, quando está feliz, contente, ela age de maneira completamente diferente. Eles se tornam gentis. Automaticamente. Você não precisa ensiná-los. Eles realmente se tornam tolerantes. Eles realmente se tornam atenciosos.

Se uma pessoa mais velha estiver em pé em um ônibus e uma pessoa mais jovem estiver sentada, se a mais jovem estiver se sentindo bem, ela dirá: “Aqui, sente-se aqui”. Não há problema. Um estacionamento e dois carros querem o mesmo espaço? O feliz gesticula para que a outra pessoa ocupe o espaço.

Quando a felicidade governa, as pessoas se tornam muito, muito agradáveis. Simples. Gentis. Todas as coisas que nos ensinam por horas sobre como devemos ser: “Você deve ser gentil, atencioso; você deveria ser isso, deve ser aquilo”. Está bem consigo mesmo? Se sentindo feliz? Inevitável. Se sentindo vazio? Você não se sente mais como um ser humano.

Como é isso? Talvez a pista seja que você deveria ser assim. Você deveria estar satisfeito. Você deveria estar feliz. Você deveria estar agradecido. Você deveria estar testemunhando o mais incrível de todos os milagres acontecendo.

Talvez esta vida seja realmente sobre a incrível jornada que está acontecendo. E talvez tudo o que precisamos fazer é abrir os olhos. Despertar. E ver, entender e perceber o que é - em nosso coração.

Você deu à sua lógica muitas chances. Talvez seja hora de ouvir o coração e reconhecer o simples chamado a ser atendido; reconhecer que o que estou procurando está dentro de mim. Não fora. Quão fácil se tornou para nós buscar fora tudo o que procuramos. Talvez tenha chegado a hora de olhar dentro.

Tudo o que está provido de energia por aí - os sóis, as estrelas, o que quer que seja - é cortesia da mesma coisa que reside dentro de você. Não é diferente.

Algumas pessoas dizem: “Prove”. Eu adoraria. Não por palavras, mas por sentimentos. Por que não por palavras? Com palavras, nem posso começar a descrever isso. E não faria nenhum bem a você. Para fazer algo de bom para você, você também deve sentir. E é isso que está dentro de você.

Conheça Sua Força

Existe algo dentro de você que é maior do que a soma de todos os seus bens e todos os seus males. Independentemente de como você se vê ou o que pensa, há algo que reside dentro de você que deve ser o único ponto de inspiração para sua existência.

Você conhece sua natureza mais verdadeira? Sua natureza mais verdadeira não é violência. Sua natureza mais verdadeira é muito diferente do que você pensa. Eu sempre digo que quando uma pessoa está se sentindo bem dentro, ela mostra automaticamente os traços que a sociedade quer que todos mostrem.

Sentir-se bem a partir do lugar interno, mais verdadeiro, é contentamento, não apenas satisfação. Procure as duas palavras no dicionário. Um dos significados da palavra “contente” é estar em paz. Estar em serenidade, tranquilidade. Não é satisfação. Satisfeito é: trabalho feito. O contentamento vem de dentro.

Não ideias. Não sobrevivência. Morar nesta selva, esperando que um dia essas árvores caiam, o sol chegue e você possa se tornar forte. Não. Você precisa estar em plena floração. Você precisa ser capaz em sua força. Você precisa estar no seu elemento.

Porque, então, quando você é quem você é, quando está no seu elemento, quando não está sobrevivendo, mas prosperando, vem o maior bônus de todos. Paz. Felicidade. Alegria. Tranquilidade. Clareza.

Existe uma mente e existe um coração - e o coração em você escolherá a clareza em vez da confusão. O coração escolherá a paz em vez de turbulência. Estes são processos irreversíveis da sua existência. É assim que seu coração é e sempre foi. Isto é o que seu coração selecionou repetidamente. E o coração é o lugar onde a alegria reside.

Quaisquer que sejam suas circunstâncias e por mais desamparado e fraco que você possa se sentir, há uma força incrível dentro de você. Existe uma força dentro de você que deixaria o Super-Homem envergonhado. Você não sabe, então procura o Super-Homem. Há uma força dentro de você que pode fazer você superar o Homem-Aranha. Mas você não sabe, então procura pelo Homem-Aranha. Saiba. Conheça essa força.

Eu vi essa força e estou admirado com essa força. E eu vi essa força despertar em pessoas que eu pensaria que dificilmente têm esse tipo. Mansas e fracas. Mas quando essa força foi invocada, ela estava lá. Você conhece essa força? A que te faz superar o Homem-Aranha? Voar mais alto que o Super-Homem? Está lá.

Conheça a sua natureza. Conheça sua força. Saiba quem você é - e seja isso. Então tudo está em harmonia.

O Espelho

Havia uma pequena vila, muito remota. Poucas pessoas costumavam ir até lá. As pessoas nesta vila eram muito, muito simples. Elas faziam o que tinham de fazer.

Um dia, chegou um turista a esta vila. De manhã, ele pegou seu espelho e o colocou na parede para poder fazer a barba. Depois de se barbear, esqueceu o espelho na parede.

Então, uma pessoa mais velha da vila, com cabelos grisalhos e olhos brilhantes, viu o espelho e olhou para ele. Ele nunca tinha se visto. Quando ele viu esse espelho, ficou hipnotizado. E disse: “Hoje, eu vi a face de Deus”. Ele saiu muito feliz.

Depois, veio uma menina linda. Quando ela se viu no espelho, ficou surpresa. “Acabei de ver a mulher mais bonita do mundo e, quando eu crescer, quero ser assim.”

A seguir, veio um homem que havia perdido o pai há pouco tempo, e ele olhou no espelho e disse: “Eu vi meu pai de novo!” E ele levou o espelho com ele.

Agora, essas três pessoas ficaram muito chateadas e começaram a discutir. O homem mais velho queria o espelho porque tinha visto o ros-

to do seu Deus. A jovem queria o espelho, porque era como ela queria ser. E o outro homem também queria o espelho, porque ele tinha visto seu pai nele.

Antes que se dessem conta, discussões e brigas começaram por toda a vila, e todo mundo estava infeliz. Quem quer que houvesse se olhado no espelho, tinha gostado do que viu e todos queriam o espelho para si.

Finalmente, um homem sábio apareceu e, vendo isso, perguntou: “Por que vocês estão brigando?”

Eles disseram: “Bem, eu quero isso porque este é o meu Deus”. “É assim que eu quero ser.” “Este é o meu pai.” Este é o meu isso, meu aquilo.

Então, ele pediu para ver essa coisa mágica. Depois de ver, ele chamou todos juntos. E disse: “Vocês sabem o que é isso? Isso é um espelho. O que você vê neste espelho, o que você gosta neste espelho, não é o espelho. Isto é apenas um reflexo. O que você vê é você!”

O Arqueiro e o Vendedor de Óleo

Havia um homem que era muito bom em tiro com arco. Ele atirava sua flecha e acertava o alvo. Então ele ia de vila em vila, as pessoas se reuniam e ele mostrava o quanto ele era bom. Ele estava muito orgulhoso de si mesmo: “Olhe para todas essas pessoas que vieram me ver. Eu sou tão bom! Eu sou tão famoso!”

Um dia, ele foi a uma vila para mostrar seu arco e flecha. Uma grande multidão se reuniu. Ele atirou a flecha e acertou o alvo. Então ele disparou outra flecha e dividiu a primeira flecha. Todo mundo aplaudiu. Então, uma voz de trás disse: “É apenas uma questão de prática”.

Ele ficou muito perturbado. “Quem está dizendo que isso é apenas uma questão de prática?” Após a exibição, ele procurou por essa pessoa e viu um homem sentado no chão. Ele tinha dois potes cheios de óleo e uma vara de bambu para carregá-los. Ele vende óleo!

O arqueiro foi até ele e disse: “Você é a pessoa que disse: ‘É apenas uma questão de prática?’”

E o homem disse, “Sim, sou eu”.

O arqueiro disse: “Como assim, ‘é uma questão de prática’? Eu tenho o poder. Sou eu quem consegue fazer isso: atirar uma flecha, dividir outra flecha. É a isso que eles vêm assistir”.

E o vendedor de óleo disse: “Ok, eu vou lhe mostrar”. Então, ele pegou uma garrafa, colocou no chão, pegou uma panela de barro grande e começou a derramar o óleo da panela grande pelo gargalo da garrafa e encheu a garrafa inteira com óleo, sem derramar uma única gota! Então, ele se virou para o arqueiro e disse: “Agora, tente. Você pega a panela grande e enche a garrafa!”

O arqueiro disse, “Não consigo”.

E o vendedor de óleo disse: “É isso que eu quero dizer! Você pratica arco e flecha; você se tornou bom nisso. Eu pratico derramar óleo em garrafas; eu me tornei bom nisso. Tudo o que mais praticarmos, seremos bons nisso”.

O que você pratica? O que quer que você pratique, ficará bom nisso. Então, o que você pratica?



Sua Missão

Você sabe o que é comum a cada ser humano na face desta terra? Você nasceu, está vivo e um dia terá de morrer. Todo mundo. Rico ou pobre, não é uma questão. Educado ou não, não é uma questão. Todo ser humano compartilha essas três coisas. E mais uma: o ir e o vir desta respiração.

Cada um de vocês carrega uma lâmpada e, quando ela está acesa, não precisa haver trevas em sua vida. Há uma realidade doce e bela esperando para ser descoberta dentro de você. Chegou a hora em sua vida de parar de duvidar e começar a saber que você também tem essa lâmpada em seu coração e que está aqui por um motivo.

Todo ser humano foi colocado nesta terra com uma missão especial. Você conhece a sua? Talvez a missão seja fazer alguém sorrir. Talvez seja para trazer felicidade a alguém por 30 segundos. Talvez seja para ajudar alguém nesta jornada da vida por meio segundo.

Começa com você. Encontre a sua liberdade. Encontre a sua paz. Começa com você. Com mais ninguém. Pare de duvidar do seu potencial, sua realidade, sua lâmpada que você carrega dentro de você.

Você tem essas possibilidades. Todo dia você tem que decidir: “Como será esse dia?” E essa é a decisão que você deve tomar todos os dias, porque é isso que significa viver conscientemente.

A paz está dentro de você. Em vez de olhar para fora, olhe para dentro. E você encontrará a liberdade que está dentro de você.

Não estou lhe dizendo para parar de pensar. Estou apenas dizendo para você começar a pensar de uma maneira diferente. Talvez até agora, tudo o que você pensava era sobre o que não tinha. Você precisa começar a pensar sobre o que você tem. E o que você tem é imensurável. Imensurável.

Falo de coração apenas sobre o que sei ser verdade. Eu quero que você faça o mesmo. Sinta sua bondade, sinta sua beleza, sinta sua alegria de dentro de seu coração. Não duvide; confie. E você também vai entender do que estou falando. Viva sua vida conscientemente. Entenda os presentes que você recebeu. E aceite os presentes que você recebeu.

Você tem o poder de mudar; você tem o poder de transformar. Use-o! Para que mais você vai usá-lo? Você não pode fazer flores crescerem com isso. Tudo o que você pode fazer com esse poder é transformar a si mesmo. Então, use-o para se transformar, para cumprir esse propósito em sua vida.

Este é o meu mundo. Como posso tornar meu mundo um lugar melhor? Como posso trazer um sorriso para o rosto das pessoas? A paz é apenas uma parte dela. A paz é essencial, mas estar ciente e consciente do que você está fazendo neste mundo também é muito, muito importante.

Dignidade

No meio de todo esse progresso que fizemos, há uma coisa que não está progredindo. E isso é a paz, a dignidade dos seres humanos. E isso é algo que deve causar preocupação em todos nós.

Dediquei minha voz por mais de cinco décadas para despertar nas pessoas esse elemento que faltava. O resto podemos descobrir. Podemos descobrir como chegar à lua. Podemos fazer veículos que andam sob a água. Nós sabemos como produzir cartões de crédito. Podemos fazer câmeras cada vez menores. No que diz respeito à tecnologia, ninguém precisa da minha ajuda.

Há mais religiões no mundo do que jamais houve. Há mais universidades do que jamais houve. Há mais países e mais pessoas do que antes. E, ainda assim, os bilhões e bilhões de pessoas na Terra não sabem como se unir e colocar de lado suas diferenças. Parece que estamos aprendendo a criar mais diferenças.

Receio que o caminho em que a humanidade está agora não vá a lugar algum. É a nossa diversidade que nos torna quem somos. Atualmente, as causas da humanidade superam a própria humanidade, e isso enfraqueceu as pontes, corroe as estradas e matou a paz que os seres humanos precisam sentir por si mesmos.

É muito, muito importante para todos nós nos unirmos, da maneira que pudermos, através de nosso entendimento, nossa perseverança - para aumentar a consciência, a conscientização das pessoas de todo o mundo - para que possamos nos unir e resolver esses problemas que dividem a humanidade.

E hoje estou sendo desafiado a levar essa voz ainda mais longe, para que possa fazer uma diferença.

O Que Você Escolhe

Se eu perguntasse: “Qual é a experiência de estar vivo?”, você ficaria chocado. Porque ninguém te pergunta isso. Eles perguntam: “Para onde você vai?”, “Onde está sua passagem?” “Qual é o tamanho do seu sapato?” “Você é casado ou solteiro?” “Está se sentindo bem?”

Qual é a minha experiência de estar vivo? Tive dias bons e dias ruins. Eu tive desafios e tive momentos fáceis. Algumas coisas eu mudaria; outras, eu não mudaria. Mas todo dia que vivo, é uma oportunidade.

Eu tenho uma escolha. Eu posso fazer um esforço todos os dias para me sentir realizado. Isto não é sobre outras pessoas, é sobre mim. Eu preciso viver neste mundo e preciso experimentar, não apenas pensar.

Existe a possibilidade de fazer a escolha de capturar o dia, fazer a escolha de estar pleno. Em vez de sermos vitimizados, podemos entender nossa própria força, cada um de nós.

Por um lado, somos humanos. Temos raiva em nós. Temos medo em nós. Mas também temos perdão e entendimento em nós. A vida não é um problema. É como você usa esse tempo. O que quer que você escolha, o dia ainda vai acontecer. Não é sobre o dia. É sobre o agora, o que você escolhe em sua vida.

Você analisou seus problemas. E seus problemas realmente eram que você tinha um plano e as coisas não correram de acordo com o seu plano. Quando as coisas correm de acordo com o seu plano, tudo bem. Mas, independentemente disso, você esteve vivo todos esses dias.

Existe um problema tão grande que não possa ser resolvido? Absolutamente não. Todo ser humano tem a capacidade de entender, mudar e fazer com que essa mudança aconteça. Se estivermos falando sobre mover a órbita da lua, mover o sol um pouco mais para longe ou transformar o oceano em água doce, isso seria muito difícil. Mas estamos falando de algo que é muito mutável.

Temos dito às pessoas o que elas não podem fazer. Temos que começar a dizer às pessoas o que elas podem fazer. Temos que aumentar a compreensão delas. Temos que capacitar as pessoas. Temos que dar escolha às pessoas! Esse é o seu poder - escolha!

Olhe para o mundo hoje. É um resultado direto das escolhas que as pessoas fizeram. Nada simplesmente acontece. Se você está tendo um bom dia, é porque escolheu fazer algo que lhe trouxe felicidade. Se você se sente triste, escolheu fazer algo que lhe trouxe tristeza. Nós escolhemos! E esses são os efeitos à nossa volta.

O que você escolhe? Você escolhe ter paz em sua vida, realizar seu potencial, realizar sua possibilidade? Ou você escolhe ser uma vítima e dizer: “Bem, é assim que as coisas são”.

O tempo encapsula o que você faz. Não diz o que você deve fazer. Cabe a você o que você faz. Nós temos uma escolha, e é isso que nos torna humanos. Nós podemos escolher!

Encontre o Sonho

Tenho algo muito especial para lhe dizer: há esperança todos os dias. Não se trata de anos, meses ou semanas. Não é sobre amanhã, e não é sobre ontem.

Esta respiração entra em você - e traz para você o presente da vida - todos os dias. E todo dia em que você está vivo é a possibilidade de fazer o céu para si mesmo aqui nesta terra. Não é responsabilidade de outra pessoa, é sua responsabilidade. Porque você é o único na face desta terra que pode fazer isso.

Viajo e falo com tantas pessoas. Todo mundo está esperando por algo. “Isso vai mudar e então eu vou ser feliz. Aquilo vai mudar e então eu vou ser feliz.”

Sempre comparamos o que acontece do lado de fora à vida. “Eu sou bem-sucedido. Eu não sou bem-sucedido.” “Estou aqui. Não estou lá. Eu sou isso, eu sou aquilo.” O sol nasce e brilha para todos. Todos. Ele não diz: “Você é cristão? Você é muçulmano? Você é hindu? Você é bom? Você é mau? Você é isso? Você é aquilo?” Ele brilha para todos.

Você é quem pode se fazer feliz. Você pode não ser capaz de fazer um paraíso para outra pessoa. Mas eu sei para quem você pode fazer um paraíso - para você. Você!

Isso é sobre esperança. Este é o presente que a vida lhe oferece. Todo dia! Você sabe como aceitá-lo? Vê esperança todos os dias? Esta é a oportunidade que você tem... de fazer o certo, não o errado: fazer o certo todos os dias da sua vida.

Talvez você pense que existem barreiras. Mas todo mundo criou uma prisão para si, uma prisão em que vivem, na esperança e na expectativa de sair dela. Grades, não feitas de metal, mas feitas de ódio.

Veja o que está acontecendo neste mundo: as pessoas estão se matando. Em nome de quem? Em nome de Deus! Como pode ser? Incompreensível - mas acontece todos os dias. E esse mesmo Deus, por misericórdia, criou o universo mais bonito que você pode imaginar.

Talvez cada um dos seus sonhos ainda não se tenha realizado. Mas isso não significa que não vão se realizar. Encontre o sonho. Encontre o sonho que é o mais importante para você e você descobrirá que esse sonho não é estar no topo do mundo; esse sonho é de se sentir pleno.

Seja. Esteja com o bem. Não com os maus pensamentos e a negatividade. O bem. A primavera está chegando. Tudo o que estava adormecido começou a despertar lenta, mas seguramente. E pequenos brotos verdes logo começarão a brotar.

Caminho para a Realização

As pessoas deixam suas casas e fazem grandes jornadas. Nós vamos a tantos lugares. Viajamos milhares e milhares de quilômetros e depois voltamos para casa. Mas para onde estamos indo? Onde quer que vamos, ainda estamos na Terra.

E a Terra está viajando; está se movendo. Mas ninguém sabe para onde ela vai. Então, somos todos viajantes neste imenso universo. Algumas pessoas dizem: “Vou viajar hoje para o meu escritório”. Outras dizem: “Hoje é meu dia de folga; vou ficar em casa”. E todas as pessoas que estão viajando e que não estão viajando ainda estão viajando. Temos GPS e gráficos e sistemas de navegação sofisticados, mas não sabemos para onde vamos, porque este planeta Terra está viajando e ninguém sabe para onde está indo, onde é seu destino final no espaço.

Nesta jornada, há tantas jornadas, tantos caminhos, e você tem que escolher. Tantos passos serão dados e, no entanto, há uma jornada, uma pequena jornada que é só sobre você. Você. Todas as outras jornadas? Eu não sei. Não sei para onde o planeta Terra está indo.

Não estou aqui para lhe dizer o que é bom ou ruim ou tentar convencê-lo de qualquer coisa. Estou aqui para falar sobre uma jornada que você já está fazendo. E quero que essa jornada seja tão bonita quanto possível para você. Esta jornada você fará apenas uma vez.

Uma vez. E como isso só acontecerá uma vez, deve ser o mais bonito possível. Sem exceções. Esta jornada é a jornada de uma vida. Sua vida.

Não se trata de suas ideias, porque suas ideias mudam conforme as estações do ano. Este pequeno navio foi colocado neste rio para fazer essa jornada, para torná-la possível. As pessoas sempre perguntam: “Nesta jornada, qual é o destino?” E alguns dizem: “Ah, a jornada é o destino”.

Qual é o destino? Realização é o ponto desta jornada. Estar pleno. Não é para ir, ou vir, ou viajar, ou fazer turismo - mas para se realizar.

Você se sente realizado? Não há escala para realização, porque se você possui um bilionésimo de realização, é o mesmo que ter um universo cheio de realização. É assim que é. Não existe, “Bem, estou mais ou menos realizado”.

Às vezes, as pessoas têm ideias de como se realizar. E quando você tem ideias de como se realizar, tenta colocar em prática as ideias de realização. Então, quando você chega lá, fica chocado, porque cumpriu a ideia, mas não encontrou a realização. Portanto, busque a realização, não a ideia. Você pode se realizar.