

Isto devia ter continuidade

No início de 2013, a professora reformada, **Birgitte Nielsen**, com o apoio técnico do seu marido, Jørgen Holtegaard, começou o primeiro Programa de Educação para a Paz (PEP) em **Svendborg**, na Dinamarca, juntamente com a maior instituição nacional especializada em educação para adultos da Dinamarca. Os workshops do PEP podem agora ser oferecidos onde quer que a AOF esteja presente na Dinamarca.

A AOF é uma instituição pública, onde as pessoas, nos seus tempos livres, vão aprender ou melhorar as suas competências em línguas, matemática, ioga, croché e costura, etc. "Dantes, eu era professora de dinamarquês e inglês," diz Birgitte Nielsen, "pelo que facilitar o PEP era um papel feito para mim. Contudo, faço sempre questão de dizer que, neste workshop, eu sou uma estudante, tal como eles!"

A Birgitte começou por apresentar à AOF a ideia de incluir o PEP no seu currículo em setembro de 2012. A AOF certificou-se de que o curso nada tinha a ver com filiações políticas ou religiosas, antes de o aceitar. Depois, levantou-se a questão de como anunciar e explicar do que tratava o curso. "A paz está ligada a recursos interiores inatos que nos permitem ser autónomos e ancorar-nos em nós-mesmos. Demasiadas vezes desconhecemo-los," diz Birgitte. Ela e outros voluntários a trabalhar com ela descobriram um nome para o novo curso, a que chamaram **A Arte de se Conhecer a Si Mesmo**. Foi impresso num cartaz e em folhetos e publicado no website da AOF. Sete pessoas inscreveram-se e cinco conseguiram participar de forma consistente.

Os participantes escreveram alguns comentários profundamente sentidos, tais como:

"Assim que começamos a entender, dá-nos um sentimento incrível."

"Isto tem a ver com ir para dentro de si e sentir. Temos de estar bem atentos para podermos sentir e, por piores que as coisas estejam na nossa vida, ver a beleza e o bem."



Durante o tempo de reflexão e das expressões, um participante disse: "Onde está toda a gente? Somos privilegiados por estar aqui!" Outro disse: "Só desejo que todos se sintam como eu, quando volto a casa depois destes workshops."

Todos estes comentários maravilhosos podem provavelmente resumir-se a isto: "Sentir alegria sem nenhuma razão especial."

Quando a décima e última sessão do PEP chega ao fim, os participantes expressam frequentemente o seu desejo de que deveria continuar. Como disse uma senhora em Svendborg: "Isto devia ter continuidade."

Dois dos outros estudantes de Svendborg, com efeito, perguntaram se podiam participar no PEP seguinte. Estão agora a frequentá-lo outra vez, dizendo que gostam de aprender tudo de novo.

Com o PEP oficialmente introduzido no catálogo da AOF, mais pessoas na Dinamarca vão ter em breve a oportunidade de frequentar este curso. Em fevereiro de 2014, Birgitte e Jørgen vão começar um curso do PEP na sua própria cidade de Faaborg, ao mesmo tempo que continuam com outro em Svendborg. Em março, pela segunda vez, vão fazer parte da "Casa Aberta", um evento da AOF onde os professores são convidados a apresentar os seus cursos ao público. Agora, é apenas uma questão de haver facilitadores suficientes para expandir a divulgação deste programa na Dinamarca.